PROGRAMME DE FORMATION :
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) version 2026

2 jours / 14h

Tarif INTER : 290€HT/personne + frais annexes éventuels

OBJECTIFS : ETRE CAPABLE DE…

- **Intervenir sur son lieu de travail pour porter secours** à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise
  En situant le cadre juridique de son intervention
  En réalisant une protection adaptée
  En faisant alerter ou en alertant en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
  En secourant la(les) victime(s) de manière appropriée
- **Mettre ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise**, organisme ou établissement dans lequel il intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.
  En situant son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  En informant les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

PUBLIC VISE – PRE REQUIS : Toute personne intéressée souhaitant devenir SST ou se destinant à devenir formateur SST. Pas de prérequis

NOMBRE DE STAGIAIRES : 4 MIN - 10 MAX

LIEU : Formation en inter entreprise
DUREE : 14 heures réparties en 2 sessions (9h-12h30/13h30-17h)
MODALITE ET DELAI DE MISE EN ŒUVRE : Formation sur demande du client, mise en œuvre sous 3 mois selon disponibilité

PEDAGOGIE :

- Alternance de théorie et de pratique, encadrée par un formateur SST, formé et certifié à l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité). Certification valide jusqu'au 26/05/2026
- Séance d'apprentissage pour chaque geste technique et pour chaque participant.
- Vidéoprojection, paperboard, supports pédagogiques, matériel pédagogique : **3 mannequins adulte, 3 défibrillateurs, 3 gilets étouffement, 1 mannequin enfant, 1 mannequin nourrisson, 3 garrots industriels, 3 coussins hémostatiques, 3 pansement israéliens, Maquillage, tapis de sol, etc..**
- A l'issue de la formation, chaque participant se voit remettre une Attestation individuelle de formation établissant les compétences acquises au cours de la formation et une clé usb avec le support de fin de formation.

CONTENU DE FORMATION

Théorie

1. Le SST et la santé au travail
Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
Les définitions et indicateurs en SST
Le cadre juridique

2. La protection et la prévention
Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
Les dégagements d'urgence
Les mesures de prévention et de protection
L'alerte au population

3. Examiner la victime
Déceler une urgence vitale

4. L'alerte et l'information
Les moyens d'alerte
Les numéros d'urgence
Le message d'alerte

5. Faire alerter ou alerter
Les interlocuteurs en matière de prévention
L'intérêt d'informer face à une situation à risque
La description d'une situation dangereuse

6. Secourir
La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise
La victime se plaint de brûlure
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Pratique

Chacun des modules fait l'objet d'exercices pratiques et de mises en situations
Ateliers d'apprentissage
Mises en situation
Cas concrets sur victimes simulées

Evaluation Certificative : (Certification SST valable 24 mois. Un MAC - Maintien et Actualisation des Compétences – est obligatoire pour maintenir les compétences)

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

Epreuve 1 : Mise en situation réaliste au cours de laquelle le participant doit utiliser les gestes et attitudes appropriées face à la situation donnée par le formateur

Epreuve 2 : Entretien avec le participant portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

le stagiaire doit être présent tout au long de la formation et répondre favorablement aux 2 épreuves certificatives