

PROGRAMME DE FORMATION OPTIMISATION DU TRAVAIL D'EQUIPE ET CONTENANCE PHYSIQUE

4 journées

Tarif : [Nous contacter](#)

OBJECTIFS : Etre capable au sein de l'équipe de ...

- **Déterminer les styles comportementaux** afin de mieux communiquer.
- **Elaborer une stratégie et une organisation d'équipe** préventive à toute situation de conflit.
- **Prendre du recul** sur l'utilisation de la contention.
- **Rester dans une attitude non offensive**, mais défensive et vigilante, afin de pouvoir faire face à toute évolution d'une situation.
- **Protéger les intégrités physiques** par la maîtrise de techniques de contention variées.
- **Maitriser parfaitement et durablement** les techniques de contention.
- **Retrouver calme et sérénité** après une situation de contention.

PUBLIC VISE – PREREQUIS : Toute personne susceptible d'être confrontée à la gestion de conflits verbaux ou physiques – Pas de prérequis

NOMBRE DE STAGIAIRES : 12 personnes maximum

DUREE : 28 heures réparties en 4 sessions.

PEDAGOGIE :

- Alternance de théorie en salle fondée sur la participation active du stagiaire, et de mises en situations concrètes variées, encadrées par des formateurs certifiés.
- Vidéo projection, paperboard, supports pédagogiques, matériel pédagogique, livret post formation.

CONTENU DE FORMATION :

Théorie :

Jour 1 – Mieux se connaître pour mieux communiquer + Contention

Matin : Méthode DISC, accroître son leadership

Après-midi : contention

Définition, appréciation, décision, législation, Techniques 1

Jour 2 – Prise de parole, Faire passer le message + Contention

Matin : langage corporel et verbal, atteinte des objectifs d'équipe

Après-midi : contention

Stratégie et problématique d'équipe, Techniques 2

Jour 3 – Esprit d'équipe, Visualisation, Retour au calme + Contention

Matin : Esprit d'équipe, se mettre à la place de l'autre,

Visualisation, mesurer sa force/posture, se réajuster à chaque situation, prise de recul face à la contention pour s'adapter à la situation

Après-midi : contention techniques 3 + sophrologie retour au calme

Jour 4 – Contention + Mise en situation + Evaluation

Matin : Contention techniques 4

Après-midi : Gestion d'une situation difficile avec collaboration d'équipe et évolution vers une pratique de contention afin de protéger les intégrités physiques : techniques, scénarios et jeux de rôles.

Evaluation Techniques de contention



Option Audit de poste (soit 1/2 journée 3,5h/soit journée 7h)

Observation pour personnalisation aux conditions environnementales de travail

Option Profil DISC individuel (65€HT/personne)

Questionnaire sécurisé, dossier de restitution : 30 pages

Apprentissage durable de la contention – 6 mois

Séances hebdomadaires d'enseignement/entraînement/maitrise - 1h/semaine

Apprentissage durable de la contention/retour au calme – 6 mois

Séances hebdomadaires d'enseignement/entraînement/maitrise - 1h30/semaine