PROGRAMME DE FORMATION :

Acteur PRAP IBC – Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau version 2026

2 jours / 14h

Tarif INTER : 550€HT/stagiaire + frais annexes éventuels

OBJECTIFS : Etre capable de …

- **Se situer en tant qu'acteur PRAP** dans son entreprise ou son établissement.
- **Observer et analyser une situation de travail** en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- **Participer à la maitrise du risque** dans son entreprise ou son établissement.

PUBLIC VISE – PRE REQUIS : Toute personne intéressée. Pas de prérequis

NOMBRE DE STAGIAIRES : 10 MAX

LIEU : Formation en intra entreprise
DUREE : 14 heures réparties en 2 sessions espacées d'une semaine (9h-12h30/13h30-17h)
MODALITE ET DELAI DE MISE EN ŒUVRE : Formation sur demande du client, mise en œuvre sous 3 mois selon disponibilité

CERTIFICATION : Certificat Acteur PRAP valable 2 ans/24 mois.
Seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative, peuvent prétendre à la l'obtention du certificat d'acteur PRAP.
Un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) est requis pour prolonger le certificat de 24 mois

PEDAGOGIE :

- Alternance de théorie et d'exercices pratiques.
- Formation encadrée par un formateur titulaire du certificat de formateur PRAP IBC et à jour de certification.
- Vidéoprojection, paperboard, supports et matériels pédagogiques : 1 caisse avec poignées, 1 caisse sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.

CONTENU DE FORMATION :

Théorie :

Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement.

1. Comprendre l'intérêt de la prévention.
2. Connaitre les risques de son métier.

Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

3. Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
4. Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

Participer à la maitrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

5. Proposer des améliorations de sa situation de travail
6. Faire remonter l'information aux personnes concernées
7. Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Exercices pratiques :

Observation d'une situation de travail dangereuse (photo, film, sur poste de travail).
Analyse d'une situation de travail dangereuse (photo, film, sur poste de travail).
Recherche et propositions d'améliorations
Maitrise de la Fiche outil PRAP

Evaluation Certificative : 40mn

Scénario d'une situation de travail présentant un ou des risque(s) que le stagiaire devra observer et analyser via la grille de certification d'acteur PRAP.
Ce scénario s'accompagne d'images ou d'une vidéo suffisamment représentatives d'une situation de travail en lien avec son secteur d'activité professionnelle et permettant de répondre à l'ensemble des indicateurs